



## Online SANUM Fachfortbildung

### Wohlstandskinder – Folgen eines Lebens zwischen Überfluß und Mangel

- 09:00 – 09:30 Uhr      **Dr. rer. nat. Dieter Sonntag**  
Begrüßung und Einführung
- 09:30 – 10:45 Uhr      **Dr. med. vet. Anita Kracke**  
Welche Zukunft hat unsere Zukunft?  
Eine Jugend zwischen Vererbung und  
Umwelteinflüssen in einer digitalisierten Welt
- 10:45 – 11:00 Uhr      **Diskussion**
- 11:00 – 11:15 Uhr      **Pause**
- 11:15 – 12:45 Uhr      **Prof. Dr. med. Thomas Rau**  
Die Entzündungen des Dünndarms als Ursache  
chronischer Erkrankungen im Jugendalter
- 12:45 – 13:00 Uhr      **Diskussion**

Dieses Online Seminar ist kostenlos.



**Dr. med. vet. Anita Kracke**

Heilpraktikerin  
SANUM-Kehlbeck,  
Med.-wiss. Abteilung  
anita.kracke@sanum.com  
www.sanum.com

## **Die Zukunft unserer Zukunft Eine Jugend zwischen Vererbung und Umwelteinflüssen in einer digitalisierten Welt**

Menschen sind soziale Wesen, die auf Kommunikation angewiesen sind. Forscher stellen immer wieder fest, dass die Entwicklung des Gehirnes stark abhängig ist von Außenreizen und dass Kinder über Spiegelneuronen aus den Gebärden und Lauten der Bezugspersonen ihr Bild von der Welt und ihre eigenen Aktivitäten entstehen lassen. Unsere Gene sind verglichen mit einem Computer die Hardware, aus der auch auf solche Muster zurückgegriffen werden kann, die ein schnelles Lernen und Kommunizieren möglich machen. Junge Menschen dürstet es nach Neuem, sie sind voller Entdeckerlust und die Technik bietet unendlich viele Möglichkeiten, um in einer digitalisierten Welt schnell an Wissen zu gelangen.

Aber nicht nur ein Computer benötigt

Strom, also elektrische Energie, damit er betrieben werden kann. Auch die geistige und körperliche Entwicklung braucht für ihre dynamischen Abläufe Energie. An den Membranen kommt es fortlaufend zur Ladung und Entladung, damit Information weitergegeben werden und elektrische Ladung umgewandelt werden kann in chemische oder physikalische Reaktionen. Der Körper liefert also in jedem Falle den materiellen Boden, damit Leben, Lernen und jedwede geistige und körperliche Tätigkeit gelingen kann. Die Möglichkeiten zur Entwicklung sind zwar durch die Gene vorgegeben, aber von der pränatalen Phase über das Embryonalstadium und bis zum Ende des 2. Lebensjahres können einschneidende Veränderung an der Keimbahn, epigenetische Programmierungen und Umwelteinflüsse die Entwicklung und Zukunft des Kindes stark beeinflussen.

Über diese Veränderungen und ihre Folgen für den heranwachsenden Menschen, unsere Zukunft, soll dieser Vortrag berichten.



## **Prof. Dr.med. Thomas Rau, M.D**

Dean of BioMedicine International Education  
CH-9053 Teufen, Switzerland  
dr.rau@biomed-int.com  
www.biomed-int.com

### **Entzündungen des kindlichen Dünndarms als Ursache chronischer Krankheiten des Erwachsenenalters**

„Der kindliche Dünndarm ist die Wurzel vieler Krankheiten im späteren Leben“

Der Dünndarm (Yang-Organ) ist das größte Organ und besitzt eine sehr große Regenerationskraft. Die Traditionelle Chinesische Medizin bringt ihn mit dem Herz (Yin-Organ) und der Zirkulation in Zusammenhang. Der Dünndarm ist auch Sitz des Vagus / Parasympathikus. Des Weiteren ist das Immunsystem im Dünndarm angesiedelt, denn hier befinden sich die Peyer'schen Plaques, welche mehr als 90% der T-Lymphozyten beinhalten.

Die Schonung und der permanente Aufbau der Dünndarmschleimhaut und der Darmflora ist besonders im Kindesalter extrem wichtig für die Prävention chro-

nischer Krankheiten im Erwachsenenalter. Eine längere Reizung / Zerstörung der Darmschleimhaut verursacht eine erhöhte Durchlässigkeit des Darms („Leaky Gut Syndrome“), was später zu Allergien, Asthma, silent inflammation, kardiovaskulären Krankheiten, mikrozirkulatorischen Krankheiten und Immunerkrankungen führen kann.

Entzündungen des Dünndarms können durch Nahrungsmittelintoleranzen, Antibiotika, Verminderung der Darmflora, Zuckerkonsum und Mangel an Phospholipiden und / oder Omega 3 Fettsäuren entstehen.

Dieser Vortrag zeigt die pathophysiologischen Wege, klinische Bilder und Hintergründe auf, wie Dünndarmerkrankungen im Kindesalter chronische Krankheiten im Erwachsenenalter bedingen. Des Weiteren werden die diagnostische Abklärung sowie die Behandlungsstrategien und Therapiewege erläutert.